



Fondazione
PRO RONCO

Esperienze Yoga spiaggia Crodolo



Festeggiamo assieme il Solstizio d'Estate 20.06.24, 18.00-20.00

Unisciti a noi sulla spiaggia del Crodolo a Porto Ronco per celebrare insieme il solstizio d'estate e la bellezza della vita.

In questo luogo incantato, sulle rive del Lago Maggiore, con la splendida vista delle isole di Brissago, praticheremo la sequenza yoga del saluto al sole (18.30-20.00), mentre le vele bianche delle barche della regata si muovono con eleganza sull'acqua. Un momento di connessione e armonia, in cui corpo e spirito si fondono con la natura circostante.

Evento gratuito, cena su prenotazione fr 20.-

Prima e dopo la pratica yoga, potrete immergervi nelle acque rinfrescanti del lago, assaporando la pace e la serenità di questo angolo di paradiso.

Alle ore 20.30, Flavia del ristorante al Crodolo ci preparerà la cena a fr. 20.- (su prenotazione) e ceneremo assieme ai partecipanti alla regata di vela per condividere esperienze, sorrisi e momenti di gioia.



Fondazione
PRO RONCO

Esperienze Yoga spiaggia Crodolo



Solstizio d'Estate
20.06.24, 18.00-20.00

Begleiten Sie uns an den malerischen Strand von Crodolo in Porto Ronco, um die Sommersonnenwende und die Schönheit des Lebens zu feiern.

An diesem zauberhaften Ort am Ufer des Lago Maggiore, mit einem atemberaubenden Blick auf die Brissago-Inseln, praktizieren wir die Yoga-Sequenz des Sonnengrußes (18:30 - 20:00 Uhr), während die weißen Segel der Regatta-boote elegant über das Wasser gleiten. Ein Moment der

Kostenlose Veranstaltung.
Abendessen auf Reservierung für Fr. 20.00

Verbundenheit und Harmonie, in dem Körper und Geist mit der umgebenden Natur eins werden. Vor und nach der Yogapraxis haben Sie die Möglichkeit, in das erfrischende Wasser des Sees einzutauchen und die Ruhe und Gelassenheit dieses paradisischen Ortes zu genießen.

Um 20:30 Uhr wird Flavia vom Restaurant al Crodolo ein köstliches Abendessen für Fr. 20.- (Reservierung erforderlich) zubereiten. Gemeinsam mit den Teilnehmern der Segelregatta werden wir speisen und dabei Erfahrungen, Lächeln und Momente der Freude teilen.